

卓球選手育成講習会・強化練習会

吉田雅己選手／西東輝氏

卓球講習会

スペシャルゲストがやってくる！

強化練習会に

2022年
11月13日 日
9:00～16:00(受付8:30～8:50)

会場

美唄市総合体育館

美唄市西5条南1丁目1-1
TEL 0126-62-6500

<講師>
西東 輝氏
(株)清水スポーツ 代表取締役社長
全日本卓球選手権
2年連続ベスト4の
元日本代表
吉田雅己選手の
プライベートコーチ

<講師／選手>
吉田 雅己選手
木下グループ所属
Butterfly アバイザリー契約



美唄市卓球連盟サイト www.bibai-star-jr.club

美唄 卓球



主催：美唄市卓球連盟 共催：株式会社 清水スポーツ 協賛：ゼビオ株式会社、株式会社みねのブランディング



PROGRAM

強化練習会

3ゲームマッチ申込制

※ チーム単位の特別指導と同時進行

講習内容

① 講話及び基本練習方法と指導

② チーム単位(6名以上)の特別指導(20分)

③ 模範試合、チャレンジゲーム

④ 講師とじゃんけん大会

景品も
あるよ!

PROFILE

<講師／選手> 吉田 雅己選手

アドバイザリー契約 Butterfly

所 属 木下グループ
リーグ:木下マイスター東京



出身 北海道札幌市出身
青森山田中学校→青森山田高校→愛知工業大学
協和醸酵キリン
岡山リベッツ

スポンサー タクシンスポーツ
インパクトホールディングス株式会社
株式会社ケッズトレーナー

戦 織
2006年 全日本選手権カデットの部13歳以下 優勝
2009年 全国中学校大会男子シングルス 優勝
2012年 インターハイ・シングルス優勝、男子ダブルス 準優勝
2016年 全日本選手権 ダブルス 優勝 (パートナー:水谷隼選手)
2020年 全日本選手権 シングルス 第3位 (西東コーチと共に)
2021年 全日本選手権 シングルス 第3位 (西東コーチと共に)

タイムスケジュール

1

»» 開式、講師紹介

9:00~

講習会① 講話、基礎練習方法と指導

2

»» チーム単位 特別指導

10:45~

講習会②-1	特別指導（フォーストスター）	10:45~11:05
講習会②-2	特別指導（留萌モンスターJr）	//
講習会②-3	特別指導（北海道菊卓会）	11:10~11:30
講習会②-4	特別指導（伊達フルハウスJSC）	11:30~11:50
講習会②-5	特別指導（札内クラブ）	11:50~12:10
講習会②-6	特別指導（北見クラブ）	13:00~13:20
講習会②-7	特別指導（岩見沢市立光陵中学校）	13:20~13:40
講習会②-8	特別指導（千歳卓球少年団）	13:40~14:00
講習会②-9	特別指導（スマイルクラブ）	14:10~14:30
講習会②-10	特別指導（余市ジュニア卓球スポーツ少年団）	14:30~14:50
講習会②-11	特別指導（エレッズ旭川女子）	14:50~15:10
講習会②-12	特別指導（エレッズ旭川男子）	15:10~15:30

»» 練習会同時開催

(申込み制ゲーム)

24台使用

※3ゲームマッチゲーム

◎記録は、
3-0
2-1となります

◎申込み制で行う

◎対戦後は記録を進行席
に提出してください



◎練習会結果を参考に
チャレンジゲーム
参加選手を決定

3

»» チャレンジゲーム

15:40~

4

»» ジャンケン大会、全体写真撮影

16:00 (予定)

閉会、解散

強化練習会参加者名簿（男子）

※ゲームは3ゲームマッチとします。また、同じチームの選手とは対戦しないこととします。

No	氏名	チーム名
1	三和 華光	ファーストスター
2	木村 勇太	ファーストスター
3	近藤 咲哉	ファーストスター
4	熊谷 優人	ファーストスター
5	川村 陽斗	札幌ノースJr.
6	木村 幸裕	札幌ノースJr.
7	鈴木 悠	札幌ノースJr.
8	端 大斗	札幌ノースJr.
9	小川 真聖	札幌ノースJr.
10	及川 剛憲	苫小牧ジュニア
11	山田 蓮	苫小牧ジュニア
12	山田 湊太	苫小牧ジュニア
13	及川 竜典	苫小牧ジュニア
14	村上 蓼	瑞穂卓球
15	石川 隼丞	北海道菊卓会
16	近田 大翔	北海道菊卓会
17	三浦 魁斗	北海道菊卓会
18	近田 蓼	北海道菊卓会
19	後藤 公亮	北海道菊卓会
20	荒谷 幸翔	北海道菊卓会
21	後藤 啓太	北海道菊卓会
22	菊池 瑛仁	北海道菊卓会
23	田澤 昊汰	北海道菊卓会
24	千葉 大志	佐藤クラブ
25	佐藤 裕眞	佐藤クラブ
26	山下 貴大	伊達フルハウスJSC
27	片平 理工	伊達フルハウスJSC
28	荻原 大和	円山クラブ
29	村上 敬祐	北見クラブ
30	友成 真梧	北見クラブ
31	君野 一晴	北見クラブ
32	吉田 一翔	更別卓球クラブジュニア
33	大西 拓斗	岩見沢市立光陵中学校
34	島村 蒼天	岩見沢市立光陵中学校
35	松田 琉斗	岩見沢市立光陵中学校
36	清川 立樹	岩見沢市立光陵中学校
37	山口 悠仁	岩見沢市立光陵中学校
38	藤原 快晴	岩見沢市立光陵中学校
39	澤田 陸志	岩見沢市立光陵中学校

No	氏名	チーム名
40	市橋 善	千歳卓球少年団
41	上野 遥斗	千歳卓球少年団
42	林 隼矢	千歳卓球少年団
43	中馬 悠叶	千歳卓球少年団
44	日向寺 青星	千歳卓球少年団
45	上野 翔	千歳卓球少年団
46	小松原 祐介	千歳卓球少年団
47	小林 彪雅	スマイルクラブ
48	長嶋 奏音	スマイルクラブ
49	宮川 陸	スマイルクラブ
50	清水目 統士	スマイルクラブ
51	小林 皇雅	スマイルクラブ
52	前花 龍洸	スマイルクラブ
53	谷沿 快音	スマイルクラブ
54	加藤 陸	札内クラブ（十勝）
55	今野 季	札内クラブ（十勝）
56	阿部 翔伍	札内クラブ（十勝）
57	加藤 朝陽	札内クラブ（十勝）
58	宮田 翔伍	留萌モンスターズJr
59	田中 鳩人	留萌モンスターズJr
60	北道 湃斗	札幌星槎もみじ中
61	中田 浩星	エレッズ旭川 男子
62	伊藤 翼	エレッズ旭川 男子
63	太島 悠仁	エレッズ旭川 男子
64	赤塚 蓮介	エレッズ旭川 男子
65	太島 知輝	エレッズ旭川 男子
66	光富 誠龍	エレッズ旭川 男子
67	田中 花宙	エレッズ旭川 男子
68	筒井 陽	エレッズ旭川 男子
69	谷 祐真	エレッズ旭川 男子
70	谷島 孝明	エレッズ旭川 男子
71	長澤 琉生	エレッズ旭川 男子
72	本間 葵大	エレッズ旭川 男子
73	菅原 拓海	エレッズ旭川 男子
74	藤田 真	エレッズ旭川 男子
75	堂前 直志	エレッズ旭川 男子
76	村田 章弥	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
77	中川 博琉	美唄StarJr.
78	森田 陵功	美唄StarJr.

強化練習会参加者名簿（女子）

※ゲームは3ゲームマッチとします。また、同じチームの選手とは対戦しないこととします。

No	氏名	チーム名
1	比内 小海	ファーストスター
2	内田 百咲	遠軽ジュニア
3	田宮 沙幸	瑞穂卓球
4	井上 真子	瑞穂卓球
5	加納 聖理奈	瑞穂卓球
6	近田 彩梨	北海道菊卓会
7	丹波 瑠菜	北海道菊卓会
8	近森 ことは	北海道菊卓会
9	藤田 小百合	北海道菊卓会
10	中村 百花	北海道菊卓会
11	近森 なつの	北海道菊卓会
12	富士 本璃呼	佐藤クラブ
13	波多野 結月	伊達フルハウスJSC
14	寺田 濑那	伊達フルハウスJSC
15	小笠原 依音	伊達フルハウスJSC
16	渡邊 萌生	伊達フルハウスJSC
17	山下 恵琉	伊達フルハウスJSC
18	櫻井 楓	円山クラブ
19	新川 未有	北見クラブ
20	友成 真穂	北見クラブ
21	佐藤 玖来	北見クラブ
22	城戸 莉里花	野幌卓球クラブ
23	佐藤 美羽	岩見沢市立光陵中学校
24	田部井 美宙	岩見沢市立光陵中学校
25	畠原 心結	岩見沢市立光陵中学校
26	水口 詩絵	岩見沢市立光陵中学校
27	酒谷 結花	岩見沢市立光陵中学校
28	畠中 瑞奈	岩見沢市立光陵中学校

No	氏名	チーム名
29	野藤 綾乃	エレッズ旭川 女子
30	中田 美聖	エレッズ旭川 女子
31	伊藤 菜月	エレッズ旭川 女子
32	塚本 真衣	エレッズ旭川 女子
33	造田 陽央里	エレッズ旭川 女子
34	伊藤 莉菜	エレッズ旭川 女子
35	伊藤 恵菜	エレッズ旭川 女子
36	小野 詩菜	エレッズ旭川 女子
37	坂上 己旺	スマイルクラブ
38	谷治 來羽	スマイルクラブ
39	宮川 美乃里	スマイルクラブ
40	山田 咲綺	スマイルクラブ
41	五十嵐 美桜	スマイルクラブ
42	杉山 美優	留萌モンスターズJr
43	敦賀 唯杏	留萌モンスターズJr
44	神 実聰	留萌モンスターズJr
45	菊原 咲良	恵庭柏クラブ
46	志田 智美	恵庭柏クラブ
47	伊勢谷 真琴	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
48	平岡 姫那	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
49	廣岡 沙那	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
50	古川 陽葵	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
51	笹原 麻央	余市ジュニア卓球スポーツ少年団
52	中川 実美	美唄StarJr.
53	真野 楓	美唄StarJr.
54	真野 柚來	美唄StarJr.
55	森 菜月	美唄StarJr.
56	佐藤 蘭	美唄StarJr.
57	置田 朱莉	美唄StarJr.
58	森 陽葵	美唄StarJr.
59	佐藤 香蓮	美唄StarJr.